

日本醫療保險制度

在日本稱為“全民保險”，從嬰兒到老年人都必須加入公共醫療保險。這也包括在日本工作或長期就讀的外國人。

保險由政府或者公共機構運營。加入哪種保險並不能由您決定，而取決於您的工作方式和工作地點。

不論您加入哪種保險，保險人將承擔您因受傷或患病去醫院所支付的部分醫療費用（70%至90%）。因此，您在醫院需要支付的金額為治療費用的30%至10%。

那麼，讓我們介紹說明一下各種保險。

1. 國民健康保險

該保險適用於為自己工作的人（不在公司工作的人）或外國學生。該保險的相關手續在當地的市政廳辦理。

保險費[您支付給保險人（市町村）的金額]取決於您上一年在日本的收入。前一年收入多的人將支付更高的保險費。剛從國外來的留學生，因為前一年在日本沒有收入，所以繳納最低的保險費。在市政廳辦理手續後，您會收到紙質的“繳付單”，繳納保險費。帶著繳納單去便利店或銀行，並支付保險費。如果您不支付保險費（錢），將無法使用您的保險證，並且去醫院時必須支付全部的醫療費用。

例：使用保險證時：治療費 10,000 日元，您需要在醫院支付 3,000 日元

不使用保險證時：治療費 10,000 日元，您需要在醫院支付 10,000 日元

此外，還有高額療養制度，即一個月支付的醫療費（有附加條件）超過一定金額的情況下，超出部分的大部分由保險人支付的製度。

即使治療費用高達 50 萬日元或超過 100 萬日元，該制度也可以防止人們因受傷或患病而變得生活困難。

此外，還有分娩育兒補助金，這是嬰兒出生時可以獲得的補助金。*

*您可以獲得約 40 萬日元的該補助金。

2. 在公司工作的人的保險（職工健康保險）

保險人：全國健康保險協會（健保協會），日本私立學校振興·共濟事業團（私學共濟），健康保險組合等在公司工作的人及其家人由上述保險公司之一承保。您加入哪種保險取決於您在哪里工作，而不取決於您的決定。

例如，您的雇主如果是像沖繩電力公司這樣的大公司，則加入“健康保險組合”；如果是像 OIST 這樣的私立學校，那麼您將加入“私學共濟”；如果是除此之外的企業或團體，則加入“健保協會”。該保險的特點是，公司在支付給您薪水之外，同時支付給保險公司，與您所支付的保險金額等量的保險費。

例如，如果每月從您的工資中扣除 20,000 日元的保險費，則您的公司應向保險公司支付相同的金額。與“福利養老金”的製度相同。*

*關於養老金稍後單獨說明。

加入該保險的手續，需要公司代辦，自己不能辦理。而且保險證也是從公司領取。離職時，必須將保險證返還公司。離職當天開始沒有保險。有新工作的情況下，需要在新入職的公司重新辦理保險手續；但短時間內沒有工作的人，需要自行到市政廳辦理國民健康保險的手續。對於在公司工作的人，關於自己負擔的醫療費，“高額療養費”和“分娩育兒補助金”與國民健康保險大致相同。接下來，要介紹的不是國民健康保險，而是僱傭保險制度。

2-①工傷津貼

如果您在工作外受傷（非業務原因），或者生病而無法工作，在您無法從公司獲得薪水期間，可以從保險公司獲得津貼。即使您沒有住院，在家中接受治療也可以（需要醫生的診斷）。如果您受傷或者生病了，並不能馬上領取津貼，需要有連續三天不能工作的“等待期間”。換句話說，如果您連續三天不能工作後，從第四天開始可以獲得津貼。

您能獲得的金額約為您工資的三分之二。

2-②生育津貼

生育前

懷孕後，分娩日臨近時您可能會休假。這稱為“產前休假”。根據《勞工基準法》，如果您向公司提出要求，公司必須在預產日前的 42 天開始讓您休假。但是，法律並未規定公司應在此期間付您薪水。因此，休假可能會減少您的收入。生育津貼是由保險公司支付的，即使您休假不能從公司獲得薪水，保險公司也要向您支付生育津貼。

雙胞胎的情況，開始休假的時間從預計分娩日期之前的 42 天變成 98 天。

即使分娩日比預產期晚，休假超過 42 天，從休假日開始到分娩日都被認可是產前休假。

分娩後

分娩日的次日開始 56 天內，公司不能要求產婦開始工作。即使產婦說自己想工作也不行，這是法律規定。這稱為“產後休假”。※分娩日的次日開始超過 42 天，且醫生同意的情況下，產婦願意的話可以開始工作。

休假期間收入會減少，但是期間可以獲得生育津貼。您能獲得的金額約為您工資的三分之二。

生育津貼

產前 42 日 + 產後 56 日 = 98 日

9 8日×1天工資×2/3 → 這是粗略的計算公式。

2-①和 2-②能夠獲得多少，自己不能計算。津貼的多少取決於員工和員工薪水，並且計算很複雜，因此由保險公司進行計算。相關程序經由公司辦理。必要的文件請向您公司的相關人員詢問。

此外，還有護理補助金（如果您的親戚處於需要護理的狀況，您在休假時可獲得的補助金）。

3. 勞動保險

勞動保險是在公司工作的人需要加入的保險。被稱為強制加入的保險，滿足條件的所有公司員工都必須加入。保險人是國家。保險費有兩種，一種全額由公司支付（工傷保險），另一種由公司和員工共同支付（僱傭保險）。

3-①僱傭保險

※請確認您的工資單明細。如果您每個月的工資裡扣除了“僱傭保險費”，則您已經加入了僱傭保險。另外，您有“僱傭保險被保險人證”嗎？

·失業補助金

如果您被公司辭退，或者主動辭職後，在找到下一份工作期間，辦理相關手續後您可以獲得失業補助金。相關手續您可以自己在公共職業安定所辦理。什麼時候可以獲得補助金，獲得多少，取決於每個人的情況。另外，獲得補助金還需要其他的條件，初次申請者可以諮詢 OIHF。

·育兒休假補助

56天的產後假結束後，如果您需要更多的假期來照顧嬰兒，則可以獲得育兒休假補助金。自分娩之日起，該補助金可以持續大約一年的時間。這不僅適用於嬰兒的母親，也適用於嬰兒的父親，但是兩個人無法同時享有。您能獲得的金額大約是薪水的一半，但是有詳細的規定。相關手續是通過公司完成的，因此請向公司詢問詳細情況。

·此外，還有“教育培訓補助”（為了獲取尋找下一份工作的資格或技能，培訓所需費用的補助）和“促進就業補助”（在失業期間如果找到了新工作，可以獲得的補助）。

這也是條件，因此請每次都諮詢 OIHF。

4. 工傷保險

它被正式稱為“工人事故賠償保險”。

該保險包括：

·因工作（業務原因）患病或受傷，在醫院支付的醫療費用

- 因工作（業務原因）患病或受傷，而造成的停職期間的生活費用
- 傷病治療以後留下殘疾時的補償金
- 不幸去世時，遺屬的補償金

該保險的保險費取決於您的工作內容。但是公司支付全額保險費，您不必支付。所有手續由公司辦理，您不會獲得該保險的保險證。

•工作中受傷時

去醫院時一定會被問到：“您怎麼受傷的？”那時，一定要告訴醫院的人“我在工作時…
…受傷了”。

然後，您將不必在醫院支付費用。即使之後您每天都去醫院或住院，您都無需付費。

不僅醫療費用，而且在您的傷病或疾病痊癒之前，即使您沒有工資，也可以通過保險獲得生活費。

【注意】

在極少數情況下，您可能會被公司的人告知：“不要說在工作中受的傷”或者“請說休假時受的傷”。但是請不要撒謊，在日本這是犯罪。

如果說謊，您能獲得錢將會減少。

•傷病治療以後留下殘疾時

在一定時間傷病痊癒後，四肢無法像以前那樣運動，或者眼睛變得難以看清等，“即使繼續治療，也不能進一步改善”時（稱為留下殘疾），將從該保險中獲得補助金。根據嚴重程度，殘疾分為 1 到 14 個等級（殘疾等級），國家會根據醫生的意見和症狀來決定等級。

1 級~7 級為養老金方式（您可以每年獲得固定的金額）

8 級~14 級是補助金方式（您可以一次性獲得確定好的金額）

不管哪一種都是根據您工作時的薪水計算的。

•因工傷不幸死亡時

保險支付給喪親家庭，例如配偶（丈夫，妻子），子女和父母。同時支付補助金和養老金。

這裡也是根據死者生前的薪水來計算養老金的。