

## 日本医疗保险制度

在日本称为“全民保险”，从婴儿到老年人都必须加入公共医疗保险。这也包括在日本工作或长期就读的外国人。

保险由政府或者公共机构运营。加入哪种保险并不能由您决定，而取决于您的工作方式和工作地点。

不论您加入哪种保险，保险人将承担您因受伤或患病去医院所支付的部分医疗费用（70%至90%）。因此，您在医院需要支付的金额为治疗费用的30%至10%。

那么，让我们介绍说明一下各种保险。

### 1. 国民健康保险

该保险适用于为自己工作的人（不在公司工作的人）或外国学生。该保险的相关手续在当地的市政厅办理。

保险费[您支付给保险人（市町村）的金额]取决于您上一年在日本的收入。前一年收入多的人将支付更高的保险费。刚从国外来的留学生，因为前一年在日本没有收入，所以缴纳最低的保险费。在市政厅办理手续后，您会收到纸质的“缴付单”，缴纳保险费。带着缴付单去便利店或银行，并支付保险费。如果您不支付保险费（钱），将无法使用您的保险证，并且去医院时必须支付全部的医疗费用。

例：使用保险证时：治疗费 10,000 日元，您需要在医院支付 3,000 日元

不使用保险证时：治疗费 10,000 日元，您需要在医院支付 10,000 日元

此外，还有高额疗养制度，即一个月支付的医疗费（有附加条件）超过一定金额的情况下，超出部分的大部分由保险人支付的制度。

即使治疗费用高达 50 万日元或超过 100 万日元，该制度也可以防止人们因受伤或患病而变得生活困难。

此外，还有分娩育儿补助金，这是婴儿出生时可以获得的补助金。\*

\*您可以获得约 40 万日元的该补助金。

### 2. 在公司工作的人的保险（职工健康保险）

保险人：全国健康保险协会（健保协会），日本私立学校振兴·共济事业团（私学共济），健康保险组合等在公司工作的人及其家人由上述保险公司之一承保。您加入哪种保险取决于您在哪里工作，而不取决于您的决定。

例如，您的雇主如果是像冲绳电力公司这样的大公司，则加入“健康保险组合”；如果是像 OIST 这样的私立学校，那么您将加入“私学共济”；如果是除此之外的企业或团体，则加入“健保协会”。该保险的特点是，公司在支付给您薪水之外，同时支付给保险公司，与您所支付的保险金额等量的保险费。

例如，如果每月从您的工资中扣除 20,000 日元的保险费，则您的公司应向保险公司支

付相同的金额。与“福利养老金”的制度相同。\*

\*关于养老金稍后单独说明。

加入该保险的手续，需要公司代办，自己不能办理。而且保险证也是从公司领取。离职时，必须将保险证返还公司。离职当天开始没有保险。有新工作的情况下，需要在新入职的公司重新办理保险手续；但短时间内没有工作的人，需要自行到市政厅办理国民健康保险的手续。对于在公司工作的人，关于自己负担的医疗费，“高额疗养费”和“分娩育儿补助金”与国民健康保险大致相同。接下来，要介绍的不是国民健康保险，而是雇佣保险制度。

## 2—①工伤津贴

如果您在工作外受伤（非业务原因），或者生病而无法工作，在您无法从公司获得薪水期间，可以从保险公司获得津贴。即使您没有住院，在家中接受治疗也可以（需要医生的诊断）。如果您受伤或者生病了，并不能马上领取津贴，需要有连续三天不能工作的“等待期间”。换句话说，如果您连续三天不能工作后，从第四天开始可以获得津贴。

您能获得的金额约为您工资的三分之二。

## 2—②生育津贴

### 生育前

怀孕后，分娩日临近时您可能会休假。这称为“产前休假”。根据《劳工基准法》，如果您向公司提出要求，公司必须在预产日前的 42 天开始让您休假。但是，法律并未规定公司应在此期间付您薪水。因此，休假可能会减少您的收入。生育津贴是由保险公司支付的，即使您休假不能从公司获得薪水，保险公司也要向您支付生育津贴。双胞胎的情况，开始休假的时间从预计分娩日期之前的 42 天变成 98 天。

即使分娩日比预产期晚，休假超过 42 天，从休假日开始到分娩日都被认可为产前休假。

### 分娩后

分娩日的次日开始 56 天内，公司不能要求产妇开始工作。即使产妇说自己想工作也不行，这是法律规定。这称为“产后休假”。※分娩日的次日开始超过 42 天，且医生同意的情况下，产妇愿意的话可以开始工作。

休假期间收入会减少，但是期间可以获得生育津贴。您能获得的金额约为您工资的三分之二。

### 生育津贴

产前 42 日 + 产后 56 日 = 98 日

$98 \text{ 日} \times 1 \text{ 天工资} \times 2/3 \rightarrow$  这是粗略的计算公式。

2—①和 2—②能够获得多少，自己不能计算。津贴的多少取决于员工和员工薪水，并且计算很复杂，因此由保险公司进行计算。相关程序经由公司办理。必要的文件请向您公司的相关人员询问。

此外，还有护理补助金（如果您的亲戚处于需要护理的状况，您在休假时可获得的补助金）。

### 3. 劳动保险

劳动保险是在公司工作的人需要加入的保险。被称为强制加入的保险，满足条件的所有公司员工都必须加入。保险人是国家。保险费有两种，一种全额由公司支付（工伤保险），另一种由公司和员工共同支付（雇佣保险）。

#### 3-①雇佣保险

※请确认您的工资单明细。如果您每个月的工资里扣除了“雇佣保险费”，则您已经加入了雇佣保险。另外，您有“雇佣保险被保险人证”吗？

##### ·失业补助金

如果您被公司辞退，或者主动辞职后，在找到下一份工作期间，办理相关手续后您可以获得失业补助金。相关手续您可以在公共职业安定所办理。什么时候可以获得补助金，获得多少，取决于每个人的情况。另外，获得补助金还需要其他的条件，初次申请者可以咨询 OIHF。

##### ·育儿休假补助

56 天的产后假结束后，如果您需要更多的假期来照顾婴儿，则可以获得育儿休假补助金。自分娩之日起，该补助金可以持续大约一年的时间。这不仅适用于婴儿的母亲，也适用于婴儿的父亲，但是两个人无法同时享有。您能获得的金额大约是薪水的一半，但是有详细的规定。相关手续是通过公司完成的，因此请向公司询问详细情况。

·此外，还有“教育培训补助”（为了获取寻找下一份工作的资格或技能，培训所需费用的补助）和“促进就业补助”（在失业期间如果找到了新工作，可以获得的补助）。

这也是有条件，因此请每次都咨询 OIHF。

### 4. 工伤保险

它被正式称为“工人事故赔偿保险”。

该保险包括：

- 因工作（业务原因）患病或受伤，在医院支付的医疗费用
- 因工作（业务原因）患病或受伤，而造成的停职期间的生活费用

- 伤病治疗以后留下残疾时的补偿金
- 不幸去世时，遗属的补偿金

该保险的保险费取决于您的工作内容。但是公司支付全额保险费，您不必支付。所有手续由公司办理，您不会获得该保险的保险证。

- 工作中受伤时

去医院时一定会被问到：“您怎么受伤的？”那时，一定要告诉医院的人“我在工作时……受伤了”。

然后，您将不必在医院支付费用。即使之后您每天都去医院或住院，您都无需付费。

不仅医疗费用，而且在您的伤病或疾病痊愈之前，即使您没有工资，也可以通过保险获得生活费。

#### 【注意】

在极少数情况下，您可能会被公司的人告知：“不要说在工作中受的伤”或者“请说休假时受的伤”。但是请不要撒谎，在日本这是犯罪。

如果说谎，您能获得钱将会减少。

- 伤病治疗以后留下残疾时

在一定时间伤病痊愈后，四肢无法像以前那样运动，或者眼睛变得难以看清等，“即使继续治疗，也不能进一步改善”时（称为留下残疾），将从该保险中获得补助金。根据严重程度，残疾分为 1 到 14 个等级（残疾等级），国家会根据医生的意见和症状来决定等级。

1 级~7 级为养老金方式（您可以每年获得固定的金额）

8 级~14 级是补助金方式（您可以一次性获得确定好的金额）

不管哪一种都是根据您工作时的薪水计算的。

- 因工伤不幸死亡时

保险支付给丧亲家庭，例如配偶（丈夫，妻子），子女和父母。同时支付补助金和养老金。

这里也是根据死者生前的薪水来计算养老金的。