

जापानमा चिकित्सा बीमा प्रणाली

जापानमा बस्ने हरेक ब्यक्ति, बच्चादेखि बुढाबुढीसम्मका लागि सार्वजनिक चिकित्सा बीमा लिनु पर्छ । यसलाई "विश्वव्यापी स्वास्थ्य बीमा" पनि भनिन्छ। विदेशीहरू जो जापानमा काम गर्छन् वा स्कूलमा लामो अवधि सम्म पढ्छन्, तिनीहरूले पनि यो बीमा सेवा लिनुपर्छ।

बीमा सरकार र सार्वजनिक संस्थानहरू द्वारा संचालित हुन्छ। तपाईंले कुन बीमा पाउनु हुन्छ त्यो तपाईंको निर्णयमा निर्भर हुँदैन, तर तपाईं कहाँ र कसरी काम गर्नुहुन्छ, त्यसमा निर्भर गर्दछ।

तपाईंसँग जुनसुकै बीमा भएपनि, तपाईं बिरामी भएर वा चोटपटक लागेर अस्पताल गएको तपाईंको मेडिकल खर्च र औषधिहरूको निश्चित रकम (७०% देखि ९० %) बीमा कम्पनीको जिम्मेवारी हुनेछ। त्यसकारण, तपाईंले अस्पतालमा भुक्तान गर्ने पैसाको रकम उपचार लागतको १०% देखि ३०% मात्रै हो।

अब प्रत्येक बीमाकर्तालाई वर्णन गरौं

१. राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा

यो बीमा जो मानिस स्वरोजगार (कम्पनीका लागि काम गरिरहेका छैनन्) छ वा विदेशी विद्यार्थीहरूको लागि हो। बीमा प्राप्त गर्ने प्रक्रिया नगरपालिका कार्यालयमा गरिन्छ।

बीमा शुल्क [तपाईंले बीमाकर्तालाई भुक्तानी गर्ने रकम (नगरपालिकामा)] जापानमा तपाईंको गत वर्षको आम्दानीमा निर्भर गर्दछ। अघिल्लो वर्ष धेरै पैसा कमाउनेहरूले चालु बर्षमा अधिक बीमा प्रीमियम भुक्तानी गर्नुपर्छ। भर्खरै विदेशबाट आएका विदेशी विद्यार्थीहरूले जापानमा अघिल्लो वर्ष कुनै पैसा कमाएको हुँदैन। त्यसैले चालु बर्षमा बीमा प्रीमियम सस्तो हुनेछ। जब तपाईंले नगरपालिका कार्यालयमा आवेदन दिनुहुन्छ, तपाईंले बीमा प्रीमियम भुक्तानी गर्न "भुक्तानी पर्ची" प्राप्त गर्नुहुनेछ। भुक्तानी पर्चीलाई कन्विनेएन्स स्टोर वा बैंकमा लैजानुहोस् र बीमा प्रीमियम भुक्तान गर्नुहोस्। यदि तपाईं बीमा प्रीमियम (रकम) भुक्तान गर्नुहुन्न भने, तपाईं बीमा कार्ड प्रयोग गर्न सक्षम हुनुहुने छैन। जस्को फलस्वरूप, तपाईंले अस्पताल जाने बेला उपचारको पूरा शुल्क तिर्नु पर्छ।

उदाहरणको लागि: जब तपाईंले आफ्नो स्वास्थ्य बीमा कार्ड प्रयोग गर्न सक्नुहुनेछ: यदि उपचार लागत १०,००० येन छ भने, तपाईंले अस्पतालमा ३,००० येनमात्र तिर्नुपर्ने हुन्छ।

यदि तपाईंले आफ्नो स्वास्थ्य बीमा कार्ड प्रयोग गर्न सक्नुभएन भने, तपाईंले अस्पतालमा चिकित्सा उपचारको लागि पुरै १०,००० येन तिर्नु पर्छ।

एउटा यस्तो "उच्च लागतको चिकित्सा उपचार प्रणाली" पनि छ जसमा बीमा कम्पनीले एक महिनामा तिर्ने उपचार लागत वा औषधि शुल्कको निश्चित रकम भन्दा बढी रकम तिर्ने गर्दछ। (यद्यपि त्यहाँ सर्टहरू छन्)

यस प्रणालीले चोटपटक लागेका वा बिरामी भएका मानिसहरूलाई, यदि तिनीहरूको उपचार लागत बढी भए पनि, जस्तै, ५० लाख येन वा १ करोड येन, उनीहरूको जीवनमा समस्या हुनबाट बचाउँदछ ।

यस्को अतिरिक्त, बच्चा जन्माउँदा "बच्चा जन्माउने एकमुष्ट भत्ता" भनेर रकम दिइन्छ।*

*तपाईं यस प्रणालीको उपयोग गरेर करीव ४००,००० येन प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।

२. कम्पनीका लागि काम गर्ने व्यक्तिहरूको लागि बीमा (कर्मचारी बीमा)

बीमाकर्ताहरू: राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा संघ (क्योकाइ केन्यो), जापान प्राइवेट स्कूल प्रमोशन तथा म्युचुअल एड एजेन्सी (प्राइवेट म्युचुअल सहायता), स्वास्थ्य बीमा समाज, आदि। कम्पनीमा काम गर्ने व्यक्तिहरू र उनीहरूका परिवारका लागि माथि उल्लिखित बिमाकर्ताहरू मध्ये एक बीमा संस्था द्वारा बीमा कभर गरिन्छ। तपाईंले कुन बिमा पाउनु हुन्छ तपाईं कहाँ काम गर्नुहुन्छ त्यसमा निर्भर गर्दछ, तपाईंले कुन बीमा रोज्नुहुन्छ त्यसमा भर पर्दैन।

उदाहरण को लागि, यदि तपाईंको कम्पनी ओकिनावा इलेक्ट्रिक पावर कम्पनी जस्तै एक ठूलो कम्पनी हो, तपाईं "स्वास्थ्य बीमा संघ" मा शामिल हुनुहुनेछ। साथै, यदि तपाईं OIST जस्तो निजी विश्वविद्यालयमा काम गर्नुहुन्छ भने, तपाईं "निजी विद्यालय म्युचुअल सहायता" मा शामिल हुनुहुनेछ। जो अन्य कम्पनीहरू वा संगठनहरूका लागि काम गर्छन् तिनीहरू "क्योकाइ केन्यो" मा शामिल हुनेछन्। यस बीमाको सुविधा यो हो कि रोजगारदाताले तपाईंको बीमा गर्ने कम्पनीलाई तपाईंले तिर्ने रकम बराबर को बिमा शुल्क भुक्तान गर्दछ, तलव बाहेक।

उदाहरण को लागि, यदि तपाईंको तलब बाट बीमा प्रीमियम को रूपमा प्रत्येक महिना २०,००० येन घटाउँछ भने, तपाईंको कम्पनीले बीमा गर्ने कम्पनीलाई आफ्नोतर्फ बाट पनि समान रकम तिर्नुपर्नेछ। "कल्याणकारी पेंशन *" मा पनि उही प्रणाली छ।*

*पेंशनको विस्तृत विवरण पछि दिइने छ।

तपाईंले यो बीमामा सहभागी हुनको लागि पेपरवोर्क गर्नुपर्दैन। तपाईंको कम्पनीले यो काम गर्नेछ। अनि तपाईंले कम्पनीबाट बीमा कार्ड प्राप्त गर्नुहुनेछ। जब तपाईं कम्पनी छोड्नुहुन्छ, तपाईंले कम्पनीमा आफ्नो बीमा कार्ड फिर्ता गर्नुपर्नेछ। त्यसकारण तपाईंले कम्पनी छोड्नु भएको दिन पछि तपाईंको कुनै बीमा हुनेछैन। यदि तपाईंले केहि समयसम्म काम गर्नुभएको छैन भने, तपाईं नगरपालिकाको कार्यालयमा जानु पर्छ र आफैले "राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा" को लागी आवेदन दिनु पर्छ। यदि तपाईं नयाँ कम्पनीको लागि काम गर्नुहुन्छ भने, तपाईंले कम्पनीमा बीमाको लागि पुनः नामांकन गर्न आवश्यक छ। कम्पनीका लागि काम गर्नेहरूका लागि, स्व-भुक्तान उपचार खर्च, "उच्च चिकित्सा खर्च" र "बच्चा जन्माउने एकमुष्ट भत्ता" राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमाको मामलामा लगभग उस्तै हो। अर्को, हामी यस्तो प्रणाली जानकारी गराउन चाहन्छौं जुन राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा छैन तर कर्मचारी बिमामा छ।

२-① चोटपटक र बिरामी भत्ता

निम्न केसहरूमा, तपाईंलाई कम्पनी द्वारा भुक्तान नगरे पनि तपाईंले बीमाकर्ताबाट भत्ता प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ

- तपाईं तपाईंको बिदाको दिनमा घाइते हुनुभयो र काम गर्न सक्नुहुन्न (यसलाई एक गैर-व्यवसायीक कारण भनिन्छ)
- तपाईं बिरामी हुनुभयो र काम गर्न सक्नुहुन्न।
- यदि तपाईं अस्पतालमा भर्ना हुनुहुन्न तर घरमा उपचार उपचार गराइराख्नुभएकोछ भने पनि, तपाईंले बीमाकर्ताबाट भत्ता प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ। (डाक्टरको मूल्यांकन आवश्यक छ) एक अवधि जसमा तपाईं लगातार तीन दिनसम्म काम गर्न सक्नुहुन्न, र त्यो अवधिलाई "प्रतिक्षा अवधि" भनिन्छ। अर्को शब्दमा, तपाईंले तेश्रो दिन पछि काममा नगइकन चौथो दिन बाट बीमाको रकम प्राप्त गर्न

सक्नुहुनेछ।

तपाईंले प्राप्त गर्ने रकम तपाईंको तलबको लगभग दुई तिहाई हुन्छ।

२-② जन्म भत्ता

जन्म दिनु अघि

तपाईं कामबाट अनुपस्थित हुन सक्नुहुन्छ किनकि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ र बच्चालाई जन्मदिने बेला भएको छ। यसलाई "प्रसूति बिदा" भनिन्छ। श्रम मापदण्ड कानून अन्तर्गत, यदि तपाईंले रोजगारदातालाई अनुरोध गर्नुभयो भने, कम्पनीले तपाईंलाई डेलिभरीको अपेक्षित मिति भन्दा ४२ दिन अघि बाट बिदा दिनुपर्दछ। यद्यपि कानूनले भन्दैन कि त्यस अवधिमा रोजगारदाताले तपाईंलाई तलब दिनु पर्छ। त्यसैले आराम गर्दा तपाईंको तलब कम हुन सक्छ। कम्पनीबाट तलब प्राप्त भएन भने पनि, प्रसूति भत्ता बीमा कम्पनीबाट तपाईंले पाउनुहुन्छ।

जुम्ल्याहाहरूका केसमा, प्रसूति बिदाको लागि डेलिभरीको अपेक्षित मिति भन्दा अघि ४२ दिनको सट्टा ९८ दिन हुनेछ।

यदि बच्चा डेलिभरीको अपेक्षित मिति भन्दा पछि जन्मिन्छ र ४२ दिन भन्दा बढि समय लिन्छ भनेपनि, यो बच्चा जन्माउने दिन सम्म "प्रसूति बिदा" को रूपमा मान्यता दिइनेछ।

जन्म दिए पछि

बच्चा जन्माएको दिन देखि ५६ दिन सम्म कम्पनीमा कार्यरत कर्मचारीलाई कम्पनीले कामगर्ने अनुमति दिनुहुन्छ। तपाईंले कामगर्न चाहनुभयो भने पनि यो अवधिमा काम गर्न निषेध गरिएको छ। यो कानून द्वारा निर्धारित छ। यसलाई "पोस्टपार्टम (प्रसूति पछिको) बिदा" भनिन्छ।

※ तथापि, यदि बच्चा जन्मेको ४२ दिन पछि, डाक्टरले यो अनुमति दियो भने, तपाईं आफ्नो इच्छा अनुसार काम गर्न सक्नुहुन्छ।

यदि तपाईंले बिदा लिनुभयो भने, तपाईंको तलब कम हुन सक्छ। तपाईं यस अवधिमा प्रसूति भत्ता प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ। तपाईंले प्राप्त गर्ने रकम तपाईंको तलबको लगभग दुई तिहाई हुन्छ।

प्रसूति भत्ता

४२ दिन डेलिभरी अघि + ५६ दिन डेलिभरी पछि = ९८ दिन

९८ दिन x १ दिनको तलब x २/३ → यो मोटामोटी गणना सूत्र हो।

२-① र २-② को लागि कति रकम प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ भनेर तपाईंले हिसाब गर्नुपर्दैन। तपाईंले प्राप्त गर्ने भत्ताको मात्रा तपाईंको तलबमा निर्भर गर्दछ र यो गणना जटिल छ, त्यसैले बीमाकर्ताले यसलाई गणना गर्नेछ। यो प्रक्रिया कम्पनी मार्फत हुन्छ। आवश्यक कागजातहरूको लागि तपाईंको कम्पनी स्टाफलाई सोध्नुहोस्।

यसको अतिरिक्त, पारिवारिक हेरचाह बिदाको सूबिधापनि छ (जब तपाईंका आफन्तहरूलाई तपाईंको हेरचाहको आवश्यकता पर्दछ र तपाईंले परिवारको हेरचाहको लागि छुट्टी लिएको समयको तपाईंले बिदाको रकम पाउन सक्नुहुन्छ)।

३. श्रम बीमा

श्रम बीमा त्यो बीमा हो जो कम्पनीमा काम गर्नको लागि मानिसहरू भर्ना हुन्छन्। यदि तपाईंले सर्तहरू पूरा गर्नुभयो भने, कम्पनीका लागि काम गर्ने सबै व्यक्तिहरूले अनिवार्य बीमा सदस्यतामा सम्मिलित हुनुपर्दछ। बीमाकर्ता सरकार हुन्छ। त्यहाँ दुई प्रकार का बीमा प्रीमियम हुन्छन्, एक कम्पनी द्वारा भुक्तानी (श्रम दुर्घटना बीमा) र अर्को कम्पनी र कामदारद्वारा भुक्तानी (श्रमिक बीमा)।

३- ① रोजगार बीमा

※ कृपया तपाईंको तलब विवरण जाँच गर्नुहोस्। यदि तपाईंसँग "रोजगार बीमा" को लागि मासिक रकम कटौती गरेको छ भने, तपाईं योग्य हुनुहुन्छ। वा तपाईंसँग "बीमा प्रमाणपत्र" छ?

० बेरोजगारी भत्ता

तपाईंलाई आफ्नो कम्पनीबाट हटाइयो वा आफैंले छोड्नुभयो भने, तपाईंले अर्को काम फेला नपरेसम्म बेरोजगार भत्ता प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ। कति समय र कति रकम तपाईं प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ आवेदकमा निर्भर गर्दछ। पैसा प्राप्त गर्नका लागि त्यहाँ अन्य सर्तहरू छन्, त्यसैले यदि तपाईं पहिलो पटक आवेदन दिदा विश्वस्त हुनुहुन्न भने, कृपया OIHF लाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

० बाल हेरचाह लाभ

प्रसूति बिदाको ५६ दिन पछि, यदि तपाईंलाई आफ्नो बच्चा हुर्काउन अझ बढी बिदा लिन आवश्यक पर्यो भने तपाईंले प्रसूति बिदा लाभ लिन सक्नुहुन्छ। यो सुबिधा वच्चा जन्मेको मिति देखि लगभग एक वर्ष को लागी कवर गरिएको छ। यो सुबिधा बच्चाको आमा मात्र होइन बुबाले पनि पाउन सक्छ। जे होस्, दुई व्यक्तिले एकै समयमा प्राप्त गर्न सक्दैनन्। तपाईंले प्राप्त गर्ने रकम तपाईंको तलबको लगभग आधा हुनेछ। सुबिधा रकम प्राप्त गर्नको लागि विस्तृत नियमहरू छन्। तपाईंको कम्पनीले प्रक्रिया पूरा गर्नेछ। विस्तृत जानकारीको लागि कम्पनीलाई सोध्नुहोस्।

व्यस्को अतिरिक्त, त्यहाँ "शिक्षा र तालिम सुबिधाहरू" छन् (अर्को रोजगार खोज्नको लागि योग्यता र सीपहरू प्राप्त गर्न तालिमको लागि तपाईंले पैसा प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ), "रोजगार प्रबर्धन सुबिधा" (यदि तपाईंले बेरोजगारी अवधिमा नयाँ रोजगार पाउनुभयो भने, तपाईंले पैसा प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ), आदि छ।

त्यहाँ अरू शर्तहरू पनि छन्, त्यसैले प्रत्येक पटक OIHF मा परामर्श गर्नुहोस्।

४. औद्योगिक दुर्घटना बीमा

यसलाई आधिकारिक रूपमा "कामदार दुर्घटना क्षतिपूर्ति बीमा" भनिन्छ।

यो बीमाले कभर गर्छ:

- ० बिमारी वा कामको क्रममा घाइते भएको कारण (व्यवसायीक कारण) अस्पताल उपचार खर्च
- ० बिमारी वा कामको दौरानमा चोटपटकका कारण (व्यवसायीक कारण) बिरामी बिदाको समयमा घर खर्च

- घाइते भएर निको भएपनि अपांगता रहन्छ भने क्षतिपूर्ति पैसा
- तपाईंको मृत्युको शोकमा परेको व्यक्तिको जीवनलाई सहयोग गर्न क्षतिपूर्ति रकम

यो बीमाको शुल्क तपाईंको कामको प्रकृतिमा निर्भर गर्दछ। तपाईंले बीमा रकम तिर्नु पर्दैन। रोजगारदाताले सबै बीमा रकम भुक्तान गर्दछ। तपाईंको रोजगारदाताले सबै प्रक्रियाहरू सम्हाल्छन्। तपाईंसँग यो बीमाको कहिले पनि बीमा कार्ड हुँदैन।

• कामको क्रममा घाइते हुँदा

जब तपाईं अस्पताल जानुहुन्छ, तपाईंलाई सोधिन्छ "तपाईंलाई किन चोट लाग्यो?" त्यस समयमा अस्पतालमा भएको व्यक्तिलाई यही कुरा भन्नुहोस् कि "म काम गर्दै गर्दा घाइते भएँ .."।

तपाईंले अस्पतालमा पैसा तिर्नु पर्दैन। यदि तपाईं त्यस पछि पनि हरेक दिन अस्पताल जानुहुन्छ वा अस्पतालमा भर्ना हुनुभयो भने, तपाईंले पैसा तिर्नु पर्दैन।

चिकित्सा खर्चको अतिरिक्त, तपाईंले कम्पनीबाट तलब पाउनु भएन भने पनि, जब सम्म तपाईंको चोटपटक वा रोग निको हुँदैन तपाईंले बिमाबाट घर खर्च पाउन सक्नुहुनेछ।

[ध्यान दिनुहोस्!]

बिरलै केसहरूमा, तपाईंको कम्पनीका व्यक्तिले यसो भन्न सक्दछन्, "कामको बेला तपाईं घाइते नभएको भन्नु", वा "कृपया भन्नुहोस् कि तपाईं बिदाको दिनमा घाइते हुनुभयो"। तर झूटो नबोल्नुहोस्। जापान मा यो एक अपराध हो।

यदि तपाईंले झूटो कुरा गर्नुभयो भने, तपाईंले कम पैसा पाउनुहुन्छ।

- जब चोट निको भयो तर अवरोध भने रहिरह्यो

त्यहाँ केहि अवस्थाहरू हुन्छन् जहाँ एक निश्चित अवधि पछि, चोट निको भयो, तर शरीरका अंगहरू पहिलेजस्तो भएनन्, वा आँखाले देख्न गाह्रो भयो। यदि तपाईंले उपचार जारी राख्नु भयो तर यो निको भएन भने (उनीहरू भन्छन् कि तपाईंमा अपांगता छ), तपाईंले यो बीमाबाट पैसा प्राप्त गर्नुहुनेछ। यसलाई सबैभन्दा गम्भीर अपांगताको साथ १ देखि १४ श्रेणी (अपांगता ग्रेड) मा विभाजित गरिएको छ। देशले डाक्टरको राय र लक्षणहरूको आधारमा ग्रेड निर्णय गर्दछ।

जो १ देखि ७ श्रेणीमा छन् उनीहरूले निवृत्तिभरण (पेन्शन) प्रणालीको रूपमा बीमा प्राप्त गर्नेछन् (तपाईंले प्रत्येक वर्ष निश्चित रकम प्राप्त गर्नुहुनेछ)।

८ देखि १४ श्रेणीका व्यक्तिका लागि एकमुष्ट रकम भत्ताको रूपमा भुक्तान गरिन्छ। (तपाईं एक पटक मात्र पैसाको निश्चित रकम प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ)

दुबै अवस्थाको बीमा रकम तलबको आधारमा हिसाब गरिन्छ जब तपाईं काम गरिरहनु भएको थियो।

- जब कामको क्रममा चोटपटकको कारण तपाईंको मृत्यु हुन्छ

शोकसंतप्त परिवारलाई बीमा रकम भुक्तानी गरिन्छ जस्तै पति / पत्नी, बच्चाहरू र बुबा-आमा एकमुष्ट रकम र पेन्सन दुबै प्रदान गरिन्छ।

यस अवस्थामा पनि, पेन्शन मृतकले आफ्नो जीवनकालमा प्राप्त गरेको तलबको आधारमा गणना गरिन्छ।