

保持社交距离

# 避难所体验

让我们体验一下避难所，以防万一！

提高冲绳的区域防灾能力！

# 11/7 周六

## 9:30~13:30

免费参加

进退场自由



### 制作

#### 发生灾难时的有用物品

- 报纸做的拖鞋
- 纸板做的床
- 长裤做的背包等

让我们利用周围的物品，动手制作！

### 学习

#### 发生灾害时的有用讲座

- 避难所是什么地方？
- 什么是防灾小知识！？
- 应急袋里装什么

学习预防灾害的知识，为灾害做准备！

### 品尝

#### 尝一尝防灾紧急食物！

- 体验烧饭赈济灾民
- 发放防灾食品即食米饭
- 紧急食物好吃吗！？

熟悉紧急食物，并考虑如何分发！

来会场时请戴口罩！

## 场所

浦添市

## 仲西小学 体育馆

浦添市屋富祖2-32-1

## 对象

所有人，不管是老人还是小孩，甚至宠物，欢迎一起参加！



无需事先申请，请直接到会场

[主办单位] (OIHF) 冲绳县国际交流·人才培养财团

电话 098-942-9215 网站 <https://kokusai@oihf.or.jp>

有关活动的更多信息，请访问我们的网站！

[协办单位]浦添市

会场入口



ソーシャルディスタンスを保って

# 避難所体験

# 11/7 土

9:30~13:30

参加無料

入退場自由

沖縄の地域  
防災力の向上!

もしもに備えて  
避難所を体験しよう!!



## 作

### 災害時

### お役立ちグッズ

- ・新聞スリッパ
- ・ダンボールベッド
- ・長ズボンでリュック  
サック など

周りにあるもので  
実際に作ってみよう!

## 学

### 災害時に

### 役立つ実践講座

- ・避難所ってどんな所?
- ・防災豆知識って!?
- ・非常用持ち出し袋の  
中身って!?

災害に備えて、  
防災について学ぼう!

## 食

### 非常食を

### 食べてみよう!

- ・炊き出し調理体験
- ・アルファ米の配布
- ・非常食って本当は  
おいしいの!?

非常食に親しみ、配給  
について考えてみよう!

ご来場の際には、マスクの着用をお願いいたします!

## 会場

浦添市立

## 仲西小学校 体育館

浦添市屋富祖2丁目32番1号

## 対象

高齢者やお子様、ペット同伴など、  
どなたでもぜひ、ご参加下さい!

事前の申込みは不要です。直接会場へお越し下さい

【主催】(公財) 沖縄県国際交流・人材育成財団

TEL 098-942-9215 HP <https://kokusai.oihf.or.jp>

イベントの詳細は、HPをご覧ください!

【共催】 浦添市



会場アクセス

