

保持社交距離

# 避難所體驗

讓我們體驗  
一下避難所，  
以防萬一！

提高沖繩的區  
域防災能力！

# 11/7 週六

## 9:30~13:30

免費參加

進退場自由



### 製作

#### 發生災難時的有用物品

- 報紙做的拖鞋
- 紙板做的床
- 長褲做的背包等

讓我們利用周圍的物品，動手製作！

### 學習

#### 發生災害時的有用講座

- 避難所是什麼地方？
- 什麼是防災小知識！？
- 應急袋裡裝什麼

學習預防災害的知識，為災害做準備！

### 品嚐

#### 嚐一嘗防災緊急食物！

- 體驗燒飯賑濟災民
  - 發放防災食品即食米飯
  - 緊急食物好吃嗎！？
- 熟悉緊急食物，並考慮如何分發！

來會場時請戴口罩！

## 場所

浦添市

## 仲西小學 體育館

浦添市屋富祖2-32-1

## 對象

所有人，不管是老人還是小孩，甚至寵物，歡迎一起參加！

無需事先申請，請直接到會場

[主辦單位] (OIHF) 沖繩縣國際交流・人才培育財團

電話 098-942-9215 網站 <https://kokusai@oihf.or.jp>

有關活動的更多信息，請訪問我們的網站！

[協辦單位] 浦添市



會場入口



ソーシャルディスタンスを保って

# 避難所体験

# 11/7 土

9:30~13:30

参加無料

入退場自由

沖縄の地域  
防災力の向上!

もしもに備えて  
避難所を体験しよう!!



## 作

### 災害時

### お役立ちグッズ

- ・新聞スリッパ
- ・ダンボールベッド
- ・長ズボンでリュック  
サック など

周りにあるもので  
実際に作ってみよう!

## 学

### 災害時に

### 役立つ実践講座

- ・避難所ってどんな所?
- ・防災豆知識って!?
- ・非常用持ち出し袋の  
中身って!?

災害に備えて、  
防災について学ぼう!

## 食

### 非常食を

### 食べてみよう!

- ・炊き出し調理体験
- ・アルファ米の配布
- ・非常食って本当は  
おいしいの!?

非常食に親しみ、配給  
について考えてみよう!

ご来場の際には、マスクの着用をお願いいたします!

## 会場

浦添市立

## 仲西小学校 体育館

浦添市屋富祖2丁目32番1号

## 対象

高齢者やお子様、ペット同伴など、  
どなたでもぜひ、ご参加下さい!

事前の申込みは不要です。直接会場へお越し下さい

【主催】(公財) 沖縄県国際交流・人材育成財団

TEL 098-942-9215 HP <https://kokusai.oihf.or.jp>

イベントの詳細は、HPをご覧ください!

【共催】 浦添市



会場アクセス

