

外國居民專用防災手冊



公益財團法人沖縄縣國際交流・人才育成財團

序言

日本是世界上自然災害多發的國家。強降雨，風災，地震等大型災害時有發生。本手冊將向您介紹有關災害降臨時如何保護自己和家人安危的重要信息與知識。

特別是對待三大災害（風災水害、地震、海嘯），希望您深度了解、時刻準備、即刻行動。

目 錄

1. 關於災害	
(1) 什麼是風災水害？	1
(2) 什麼是風災地震？	3
(3) 什麼是海嘯？	4
(4) 什麼是避難場所？	4
2. 為應對災害做準備	
(1) 為應對風災水害做準備	6
(2) 為應對地震做準備	7
(3) 為應對海嘯做準備	
(4) 防災準備從日常做起	
3. 採取行動	
(1) 有助于避難的防災信息	16
(2) 參加當地的防災活動	18
(3) 災害發生時向外國人提供支援的義工	18
(4) 緊急電話・災害專用留言電話	19

1. 關於災害

(1) 什麼是風災水害？

風災水害是指強風或大雨引發的災害。下列情況下會有強風或大雨產生。

◆ 台風

- 是風雨極強的熱帶低氣壓。
- 沖繩每年夏秋之際是台風來襲較多的季節。
- 大型台風會造成房屋損毀、屋內淹水、極其危險。
- 開關房門時要特別小心。



◆ 巨浪

- 特指造成災害的巨浪。
- 台風和低氣壓逼近的時候，會產生巨浪。
- 特別是台風接近和經過時，海邊充滿危險。



◆ 漲潮

- 氣壓低使海面水位升高，海浪隨之高漲。
- 靠近海邊會被海浪卷走，為避免險情的發生，請遠離海邊。



(2) 什麼是地震？

地震就是地表發生劇烈搖動。

大地震會造成建築物損毀倒塌，極其危險。另外，地震在首震之後還會接二連三地發生數次搖動，叫做余震。

2011 年 3 月 11 日發生的東日本大震災和 2016 年 4 月 16 日發生的熊本地震，震度均達到 7，造成的災害損失極其嚴重。

日本是地震多發國。據說，沖繩在今後 30 年內有可能發生東日本大震災那樣持續搖動數分鐘之久的大型地震。地震將不期而至，為保護自己的生命免遭危險，請您在日常生活中做好準備，固定好家具，確認好避難地點，清點好非常情況時使用的應急物品。



被海嘯吞沒的城鎮

圖片提供：仙台市



化為瓦礫的街區

圖片提供：仙台市

(3) 什麼是海嘯？

海嘯是地震之後到來的洶湧海浪。排浪會猛烈沖入平時不可能波及到的陸地。

不止一波的海嘯會多次反復來襲，危險程度可想而知。因此，當警報、注意報尚未徹底解除之前，絕對不能靠近海邊。

海嘯與普通海浪有著完全不同的能量傳導方式，其速度之快，破壞力之大遠遠超乎人們的想象。海嘯在海洋深處的挺進速度堪比噴氣式飛機，而到達沿岸時，速度則相當於短跑選手。當人們遭遇只有 50 公分高的海嘯時就將無法站立。此時，請迅速前往高處避難。



沖入市街區的黑色海嘯

圖像提供：宮古市

(4) 什麼是回沖？

海嘯來襲後，會急速而猛烈地反向大海退去，此現象稱為回沖。海浪向岸邊退去時和海嘯同樣具有破壞力，能吞沒所有的建築物。海嘯襲來一段時間後會產生回沖，在沒有得到確切的安全信息之前，必須繼續留在高處避難。



被海嘯吞噬的崎嶇碼頭

圖像提供：宮古市

(4) 什麼是「避難所」、「避難場所」？

災害發生或即將發生時，由于感知在家危險而前往避難的建築物。

當居住的房屋損毀或成為危房時可以免費避難的地方。在避難場所可以領到食物、毛毯，也可以使用廁所。市內的小學或中學的體育館等設施被作為避難所和避難場所開放使用。請事先確定自家附近的避難所位置。

成為「避難所」和「避難場所」的地方都有圖 1 或圖 2 所示的標志。請事先前往查清居家附近的相關處所。

避難所和避難場所對外國人開放使用，不分國籍和在留資格。

「避難所」與「避難場所」的最大區別在于，「避難場所」是臨時性的空間，一定期間過後就會被關閉。避難者不得不轉移或疏散到其他地方，請您留意。



圖 1：避難所

(5) 海嘯避難樓宇是什麼？

海嘯襲來時，當地民衆可以臨時躲避的樓房建築，也是避難場所之一。在一些沒有高地避難條件的地方，很多樓房建築可以替代發揮作用。沿海附近的公共設施、公寓樓被指定為海嘯避難樓宇，一旦海嘯警報發布，應盡快登上海嘯避難樓頂逃生。海嘯避難樓宇有圖 3 所示標志。



圖 2：海嘯避難場所



那霸市海嘯避難樓宇（那霸市松山 2-22-1）



圖 3：海嘯避難樓宇

(6) 避難時的注意事項

- 警報與特別警報發布時，避難所隨即開放使用。各市町村會將開放使用的通知用防災郵件發送，本財團也會在”臉書”(Facebook)上發布。
- 避難所只提供最基本的設備。準備食物等需要兩、三天時間。在這段期間裏請您做好自行維持生計的準備。
- 請您徒步前往避難所，不要駕駛車輛。
- 很多人來到避難所在一起共同生活，會有很多不方便，要做到保護個隱私也是非常困難的，這裏的每個人都很不容易，因此要互相體諒，遵守避難所的規則，互相支撐，互相協作。
- 在避難所接待處，寫好您要告知的信息，這樣有助於讓親友盡快得知您安全活著的消息及所在地位置，同時也將成為領取救援物資的基本憑證。
- 災害發生時，電，水，燃氣等基本設施有可能無法使用。

(7) 避難（場）的規則

- 請您遵守規則按量按次領取食物
- 請按照規定使用洗手間和投放垃圾
- 在指定的吸煙區內吸煙
- 大聲說話喧嘩會給周圍的人帶來麻煩，造成不快，請遵守規則禮貌行事
- 衆多人在同一空間長期共同生活時，要與周圍協調行動，合作共事
- 請遵守次序



避難所實拍（熊本縣益城町）

2. 為應對災害做準備

在日常生活中培養防災意識非常重要，這樣可以在災害降臨時保護好自己，迅速避難。另外，經常與公司、學校、近鄰及當地民間團體等自己周圍的人建立良好關係也是防災準備的一個重要方面。

(1) 為應對風災水害做準備

天氣不好的時候要特別注意收聽電視，廣播等發布的氣象消息，收集正確信息。特別是家住靠近海邊、河川、山嶺一帶的人士要特別注意，漲潮、洪水、泥石流等災害也許就發生在您住家附近。當接到來自市政的避難勸告和防災電郵，或自身察覺到險情發生請立即前往避難。

- 注意來自電視、廣播以及市政的信息。
- 強風暴雨天氣，除避難以外，盡量不要外出。
- 強風會造成玻璃崩裂損毀，極其危險。應遠離窗戶並拉上窗簾。
- 開關房門時要格外小心。
- 家中有可能進水的房屋，應事先轉移到二樓或高處避難。
- 成年男性可以徒步涉水的深度為 70 公分以下，成年女性為 50 公分以下。形成水流的時候，更淺的地方才能行走。
- 開車時要避開下水道等積水處，放慢速度向高處行駛。



(2) 為應對地震做準備

地震發生時情況各異，需要注意的地方也不同。要努力做到無論在什麼地方發生地震都能安全逃生。另外，電視、廣播、手機等會在地震引發搖動數秒到數十秒之前發出的緊急地震速報，為爭取安全逃生的時間，請您密切關注。

◆ 緊急地震速報

當地震剛剛發生時，用日語通過電視、手機等方式迅速發布的預測各地將發生搖震的時間和震級的地震信息。

◆ 全國瞬時警報系統

當突發大規模地震等自然災害或遭遇彈道導彈等攻擊時，相關信息將通過手機用日語瞬時播放。當接到「緊急地震速報」等信息時，要冷靜採取行動。

◆ 在室內時

① 保護自身安全

躲避在桌子或比較結實的物件下，以防架櫃翻倒，物品飛落，請確保自身安全。



② 小心發生火災

不要靠近火源。當發生相當震度 5 左右的地震時，煤氣會自動停止供應，因此，不要慌忙關火，地震停止之後請關閉煤氣總開關。



③ 確保逃生出口的暢通

地震會造成門窗變形、無法打開，因此，必須設法打開門窗，為逃生準備出口。



④ 不要慌忙逃生

某些情況下，室內有些空間反而更加安全。請根據情況選擇是否留在室內。但是，當海嘯到來時，請務必迅速撤離並注意外面會有瓦礫，玻璃碎片等雜物飛落。請穿好鞋，切勿光腳逃生。



⑤不要乘用電梯

如乘用電梯時發生地震，請按下所有樓層的按鈕，就近下電梯。當電梯門無法打開時，要按動緊急聯系按鈕等待救助。



◆ 在室外時

①在建築物外時

窗戶玻璃，招牌廣告板等會從建築物上墜落下來，請用隨身攜帶的物品或手護住頭部。另外，牆壁及自動售貨機等會隨時倒塌，請前往寬闊的地方避難。



②行車時

不要慌忙熄火，放慢速度靠道路的左側停車。請關掉引擎，把車鑰匙留在車內，帶好車檢證明和貴重物品離開車輛，迅速逃生。



③乘坐公交車時

請抓牢車內扶手，聽從有關工作人員指示，不要擅自跑出車外。



④乘坐地鐵時

按照指示燈的方向或在疏導員的指示下沿牆壁逃離。



⑤在人數眾多的公共場所時

請按照有關人員的指示逃生，不要慌忙湧向出口。



(3) 爲應對海嘯做準備

沖繩縣由大小 160 個島嶼組成，四周環海。沿岸地區海拔較低的地方也有很多住家、飯店、旅館、商業設施等。據曆史記載，1771 年發生明和大海嘯，高達 30 米的巨浪沖襲了石垣島；1960 年智利發生地震，海嘯隔著太平洋沖擊到沖繩。爲此，有必須經常性地做好應對海嘯的準備。

接到海嘯警報應迅速前往安全的高處避難。來不及轉移或無法前往避難所時，請就近登上海嘯避難樓宇等高處避難。海嘯避難樓宇有圖式標志。

另外，平時請注意仔細核實居住地，工作單位，學校所在地的海拔高度。電線杆、建築物的入口處等都有關於海拔高度的圖式標志。



要確認！

確認好自家、工作單位及經常前往處的海嘯預測高度

自家海拔高度_____米（海嘯發生時前往_____避難）

工作單位海拔高度_____米（海嘯發生時前往_____避難）

海拔高度_____、_____米（海嘯發生時前往_____避難）

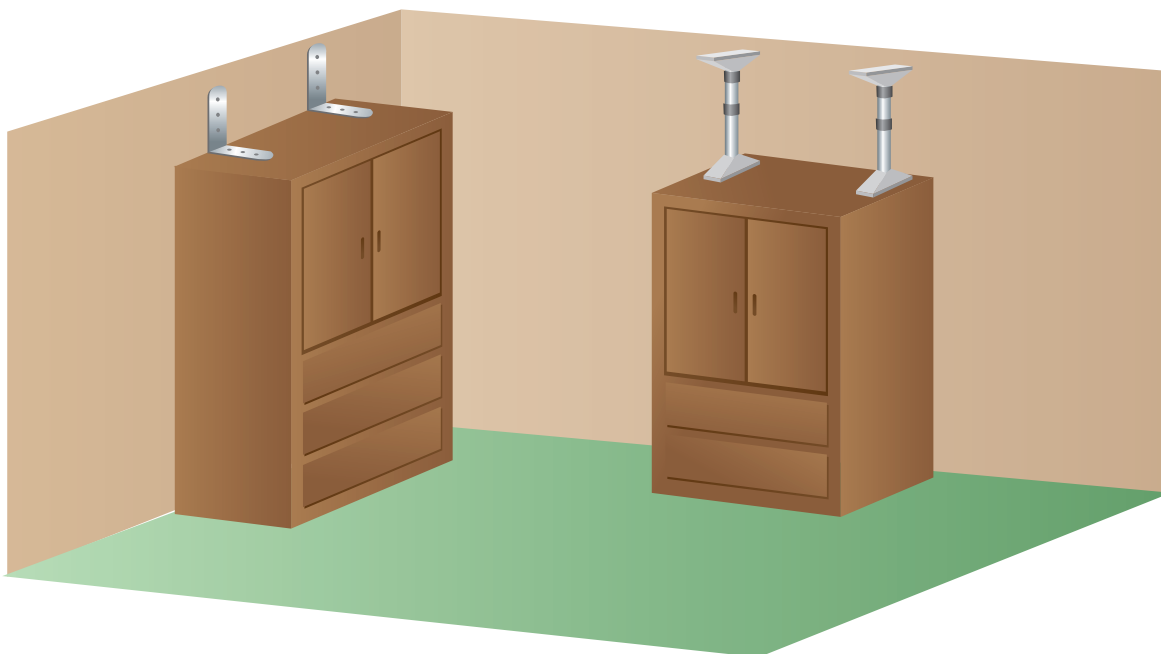
海拔高度_____、_____米（海嘯發生時前往_____避難）

（4）防災準備從日常做起

災害的發生不期而至，因此，在日常生活中要認真準備隨身攜帶的應急物品，預先仔細確認好避難場所的地點、經路、避難後與家人的聯系方式。也請同時確認好地震發生時家中或避難途中可能構成危險的地方。

◆ 居家安全應對措施

- 家中比較高大的家具（衣櫃，冰箱，書櫃等）要用防傾倒金屬零件加固
- 盡量將電視放在較低的位置上
- 不要在家具上疊架物品
- 不要在房門出口處和通道擺放易傾倒的大家具
- 不在床鋪周圍擺放易傾倒的大型家具
- 在玻璃上貼上防爆膜
- 確定好家中最安全的地方



◆ 有關避難場所

請查找好離家最近的避難場所，以備突發災害時能迅速前往安身。避難場所的信息請查閱所在地自治會網頁。另外，要事先告知家人有關災害發生時將前往的避難地點，取得共識。

◆ 非常時使用的應急攜帶物品

災害發生後直至救援趕到的一段時間裏，需要自求生存。因此，在日常生活中要與家人一起儲備並核實避難時至少必備的應急攜帶物品。非常時使用的應急攜帶物品要放在便于隨時提取的地方。另外要定期檢查和更換過期食品、物品，及時補充不足物資。

● 基本物品分類

【食品類】

- ☐ 應急食品（罐頭，壓縮餅乾，乾燥米飯等）
- ☐ 飲用水（一天 500ml × 6 瓶）



【急救用品】

- ☐ 急救包
（鑷子、消毒液、脫脂棉、紗布、創可貼、繃帶、三角巾、口罩等）
- ☐ 常備藥



【其他】

- ☐ 現金（包括硬幣）
- ☐ 銀行存折、現金卡
- ☐ 護照
- ☐ 在留卡
- ☐ 文具用品、油性記號筆
- ☐ 其他自用品



【生活用品】

- | | | |
|--|----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 手電 | ☐ 蠟燭、打火機 | ☐ 便攜式收音機 |
| ☐ 萬能剪刀 | ☐ 工作手套、手套 | ☐ 繩索 |
| ☐ 膠帶 | ☐ 毛巾 | ☐ 塑料袋 |
| ☐ 濕紙巾 | ☐ 衛生紙 | ☐ 塑料布 |
| ☐ 毛毯 | ☐ 便攜式簡易廁所 | ☐ 嬰幼兒用品（奶粉等） |
| ☐ 其他自備品（隱形鏡片、假牙，取暖寶等） | | |

● 備儲物品～努力儲備 7 天以上的物品～（10 天以上更佳）

【食品類】

- ☐飲用水 ☐儲水罐 ☐湯汁、醬湯 ☐食鹽
- ☐便于蒸煮的軟包裝食品、罐頭（方便面等）
- ☐幹燥米飯、塊狀年糕、壓縮餅乾
- ☐糕點類（餅乾、塊糖、巧克力等）

【生活用品】

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ☐ 毛毯 | ☐ 浴巾、毛巾 |
| ☐ 保鮮膜、鋁箔紙 | ☐ 紙杯、紙盤 |
| ☐ 報紙 | ☐ 取暖寶 |
| ☐ 別針 | ☐ 備用電池 |
| ☐ 便攜式煤氣爐、便攜式煤氣瓶、固形燃料 | ☐ 手機充電器 |
| ☐ 方便筷、勺子、叉子 | ☐ 肥皂、無水洗發精 |
| ☐ 鍋、水壺 | ☐ 雨具 |
| ☐ 牙刷、牙膏 | ☐ 經期用品 |
| ☐ 其他生活必需品 | |



◆ 避難卡

避難時請攜帶避難卡。為全家每位成員作一張，和應急攜帶物品、錢包等放在一起，以便攜帶

● 寫上自己的信息。

姓名		電話號碼	自家
性別	男 女		手機
住址			
出生年月日		血型	RH(+ -) A B O AB
國籍・使用語言	.	疾患・過敏症	
護照號碼		在留卡號	

● 請您預先為家人每人做一張。

姓名		電話號碼	自家
性別	男 女		手機
住址			
出生年月日		血型	RH(+ -) A B O AB
國籍・使用語言	.	疾患・過敏症	
護照號碼		在留卡號	

姓名		電話號碼	自家
性別	男 女		手機
住址			
出生年月日		血型	RH(+ -) A B O AB
國籍・使用語言	.	疾患・過敏症	
護照號碼		在留卡號	

◆ 災害時使用的多種語言表達例句

(-財)自治體國際化協會(CLAIR)將災害時可使用的166個句子翻譯成包括日語在內的13種語言，是適合避難所等管理運作的活用語彙集，推薦為方便應用常備一冊（請參考以下鏈接）。

<http://www.clair.or.jp/j/multiculture/tagengo/sheet-4add.html>

從中選出若幹可在避難（場）所實用的列句。

① 避難場所は住所・性別・国籍・在留資格などに関係なくどなたでもサービスを受けられます。

● 易懂日語：

避難場所（ひなんばしょ）では だれでも サービスが うけられます。じゅうしょ・くに・在留資格（ざいりゅうしかく）・おとこか おんなかは かんけいありません。

● 英語：

At the evacuation shelter anyone can receive services regardless of place of residence, sex, nationality or status of residence.

● 中文（簡體字）：

无论住址・性別・国籍・签证种类等，所有人都可接受避难所的服务。

● 中文（繁體字）：

無論住址・性別・國籍・簽證種類，所有人都可接受避難的服務。

● 韓語・朝鮮語：

대피 장소에서는 주소・성별・국적・체류자격 등에 관계없이 누구든지 도움을 받을 수

② 食べるものは、 時 分に配ります。

● 易懂日語：

たべるものは 〇じ〇ふんに くばります

● 英語：

Food will be distributed at 00:00

● 中文（簡體字）：

食物于 00:00 分发

● 中文（繁體字）：

食物於 00:00 分發

● 韓語・朝鮮語：

음식은 00:00 에 나누어 드립니다

③ 高齢者・子ども・けが人が優先です。

● 易懂日语:

おとしより・子ども・けがをしたひとがさきです

● 英語:

Priority is given to: The elderly, children and the injured.

● 中文（簡體字）:

老年人・儿童・受伤的人优先

● 中文（繁體字）:

老年人・兒童・受傷的人優先

● 韓語・朝鮮語:

고령자・어린이・부상자가 우선입니다

④ 以下の地区に避難指示が出ています。自宅に帰るのは、危険です。

● 易懂日语:

以下の地区（ちく）のひとはにげてください。いえにかえるのはあぶないです。

● 英語:

The areas where a directive to evacuate was issued are as follows. Do not return to your house. It is dangerous.

● 中文（簡體字）:

以下的地区发布了避难指示，回家是危险的

● 中文（繁體字）:

以下的地區發布了避難指示，回家是危險的。

● 韓語・朝鮮語:

아래 지구에 피난지시가 내려져 있습니다. 집에 돌아가는 것은 위험합니다.



3. 採取行動

(1) 有助于避難的防災信息

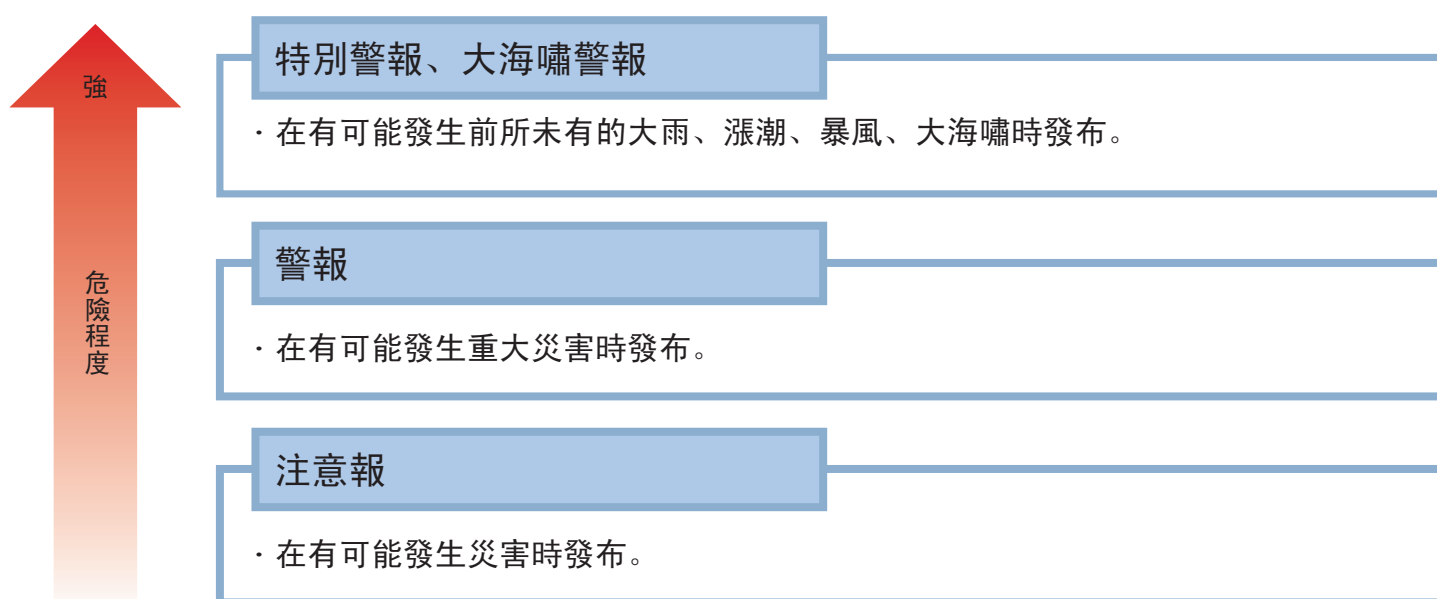
當自然災害造成險情發生，市政、消防署、警察署等單位會發布避難勸告・避難指示（緊急）。當收到電視、廣播等發布的確實信息時，請馬上採取避難行動。但如果感到“地震可能造成住家倒塌”或“火勢已逼近”等情況時，即使避難勸告・避難指示尚未發布，也請從速避難。

◆ 注意報和警報

預測災害發生時，氣象廳根據其危險程度發布注意的報和警報(如下所示)。因情況變化複雜請持續關注最新信息。

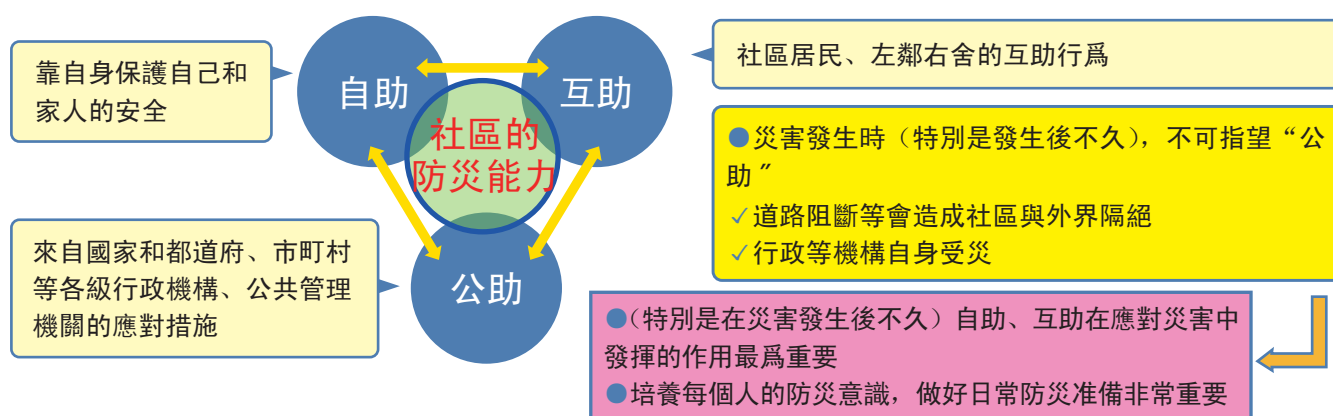
注意報、警報例：大雨、洪水、暴風、海嘯、海浪、漲潮等危險程度之例：

大雨注意報 < 大雨警報 < 大雨特別警報



◆ 自助、互助、公助

社區的防災能力＝自助 × 互助 × 公助



◆ 自助、互助、公助 提供多種語言信息服務

① 沖繩防災信息門戶網站〈HAISAI！ 防災！〉(www.bousai.okinawa.jp)

沖繩縣的專設網站，用于發布緊急災害信息及災害發生時必要的各種資訊。除日語之外，還配有英語、中文、韓語・朝鮮語。另外登陸手機電子郵箱也可以收到各種防災信息。

② 財團通過“臉書”(Facebook)發布信息(www.facebook.com/oihf60)

災害發生時，財團建立的“多種語言援助中心”將收到的信息用日語、英語中文及易懂日語為主的4種語言在財團“臉書”(Facebook)上發布。

③ (財)自治體國際化協會(CLAIR)的多種語言生活信息軟件

(財)自治體國際化協會的“多種語言生活信息軟件”將災害和日常生活中所需要的知識、常識翻譯成多種語言，可供讀者通過手機閱覽。



④ 面向外國遊客的推送型信息發送軟件“Safety tips”

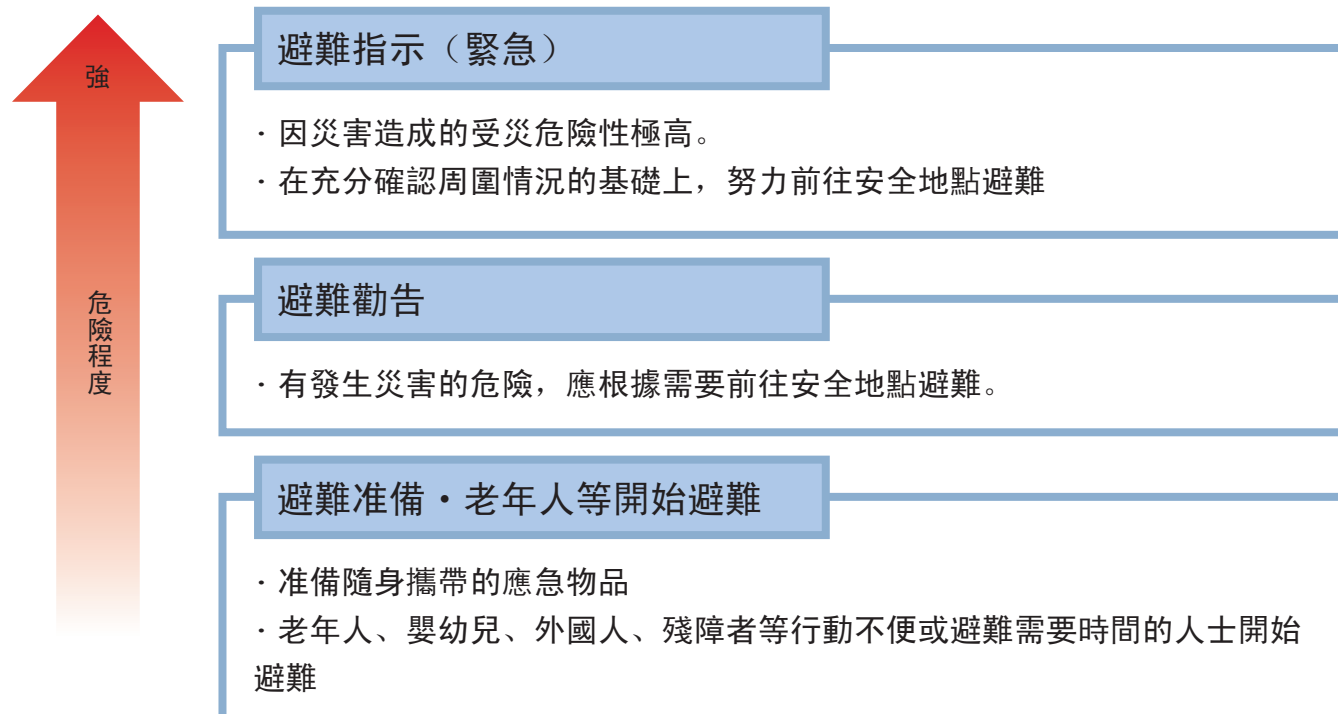
推送型信息發送軟件“Safety tips”是觀光廳面向外國遊客播發的信息軟件系統。外國人士可通過4種語言(日、英、中(簡體・繁體)、韓)接受有關自然災害(地震、海嘯、澇災、火山噴發等)的正確信息。



◆ 避難信息

有可能發生災害或需要避難的時候，將根據災害的危險程度發布以下避難信息。避難信息通過防災廣播、手機郵件、互聯網、電視、收音機等播發。接到信息後請根據不同情況採取行動。

由于各居住地情況不同，可能發生防災廣播聽不清或聽不見的現象，請同時選用其他媒體形式仔細查找有關災害信息。



(2) 為應對災害作準備

大型災害發生的時候，火災、道路斷裂等各種災難會在大範圍內發生。為將受災程度降至最低，社區居民要努力參與初期的消防、救助、救護、指引避難所地點等活動，做到相互協助。

各居住區的“自主防災組織”會進行防災訓練。請積極參加訓練並參加當地組織的相關活動。平時請注意多和左鄰右舍交流溝通，以便日常生活中遭遇災害時，能夠相互支撐，互相依靠。

與鄰居談話時不妨把防災作為話題，積極參加自治會組織的防災訓練活動。



避難所運營訓練場景



應急救護訓練場景

●災害時支援外國人的義工培訓講座

本財團于平成 28 年（2016 年）3 月 18 日與沖繩縣鑒定“關於災害時支援外國人的協定”，為向外國人提供多種語言幫助而培訓“災害時支援外國人的義工”。現在，沖繩本島及離島已有 53 名人士結束培訓並獲得了義工認證。他們將在災害發生後，以安全狀況無礙為前提，巡回各避難所，將避難所行政信息翻譯後提供給外國受災者並同時將收集到的外國受災者情況快速翻譯後反饋給相關部門以積極應對。



●避難所運營訓練

預測在大規模災害發生時，地方公務人員也會因為受災而導致行政能力的暫時低下。另外，在災害發生初期，交通阻斷、通信停滯、局面混亂，行政無法立即進入社區應對。此時，避難所的受災民衆只能自我管理，而且，這樣的生活要暫且持續一段時間。

避難所的運營訓練目的是：教授如何與不同性別、年齡、國籍、信仰，居住社區的人們一起合作，共同處理避難所事務的基礎知識。

重大災害發生，迫不得已在避難所生活時要面對很多問題。在訓練課程中可以親身體驗解決諸如：由于語言和習慣不同所帶來的矛盾；對待寵物、廁所使用、援救物資分配等問題的處理 考慮如何優先照顧幼兒、老人、病患等問題。訓練將成為人們對“防災”、“減災”提高認識的重要契機。



(3) 緊急聯系地址

警察署	110（原則上只限使用日語）
消防署	119（原則上只限使用日語）
海上保安廳	118（原則上只限使用日語）

(4) 核實平安與否的方法

①災害時的留言電話“171”

災害時，只要向固定電話、手機、小靈通等號碼輸入（注冊登錄）告知平安與否的留言錄音，就可以從全國各地通過再生確認留言內容。

【使用方法】

1. 撥打“171”。
2. 按照語音提示，錄音按“1”鍵，再生按“2”鍵。
（也可以加密碼進行錄音、再生）
3. 按照語音提示撥打需要聯系人的電話號碼。
（以 03 等區域代碼開頭的電話，請從區域代碼號開始撥打）
4. 可以錄音留言、再生留言。

②災害留言板

利用手機、PHS（小靈通）的聯網功能，身處災區的人士可以將留言轉換成文字進行登錄，這樣，在全國各地都能通過查找手機號碼和小靈通（PHS）號碼覈實留言（使用智能手機操作時請進入各公司網頁查看）

【使用方法】

1. 通過手機電話、小靈通訪問災害專用留言板。。
（災害時各公司官方網站的畫面上方將顯示災害專用留言板的使用說明。嘗試體驗時可以從菜單內開始訪問）
2. 選擇“災害專用留言板”中的“登錄”。
（登錄只限受災地區的手機、小靈通可以訪問）
3. 有關 現在的狀況請從“平安”等選項開始選擇，任意輸入 100 字以內的留言。（狀態可以做複數選擇，也可以只選擇留言）
4. 最後選擇按“登陸”，留言板登陸完成。

【確認方法】

1. 訪問災害專用留言板。(從電腦等工具上也可以確認留言)
 - ・ NTT DOCOMO <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
 - ・ KDDI (au) <http://dengon.ezweb.ne.jp/>
 - ・ SOFTBANK <http://dengon.softbank.ne.jp/>
 - ・ YMOBILE <http://dengon.ymobile.jp/info/>
2. 選擇“災害專用留言板”中的“確認”。(確認可以通過全國任何一處訪問)
3. 輸入需要確認對象的手機、小靈通號碼，按“搜索”鍵。
4. 留言一覽顯示出來後，請選擇您需要確認詳情的留言。

③災害專用留言板 171web

在電腦、智能手機上輸入固定電話、手機、小靈通號碼，登陸並確認平安與否的信息（留言）。

【使用方法】

1. 訪問 URL:<https://www.web171.jp/>
2. 輸入需要聯系對方的固定電話號碼、手機號碼。
3. 可以登錄和確認留言（如事先設定，可對閱覽人設置限定。文字（text）1 條留言限全角文字 100 字以內）

④ 平安與否信息的綜合搜索“J-anpi”

將“電話號碼”或“姓名”輸入 URL:<http://anpi.jp/top> 可以查到各個公司的災害專用留言板、報道機關、企業及團體提供的平安與否信息。日語和英語雙語對應。

(5) 災害時發揮作用的軟件

①NHK 發布的災害信息



NHK world TV 適用于搭載 iOS 或 Android OS 的智能手機和平板電腦。移動中或在沒有電視廣播的地方只要有對應終端都可以受到直播放送的信息。

②YUREIKURU、Yahoo 防災速報、NHK 防災新聞



地震發生時，告知和得到安危信息的重要手段



有關地震、氣象雷達、警報、避難勸告等的新聞速報



從速獲取最新消息和災害信息



外國居民專用防災手冊

平成 29 年（2017 年）度版

編輯・發行

公益財團法人沖繩縣國際交流・人才育成財團

郵政編碼 901-2221 沖繩縣宜野湾市伊佐 4-2-16

Phone: 098-942-9215（直播電話） FAX : 098-942-9220

E-mail : kokusai@oihf.or.jp

HP : <http://kokusai.oihf.or.jp/>

Facebook : www.facebook.com/oihf60

資料提供

氣象廳沖繩氣象台、沖繩縣知事公室防災危機管理課

其他

本宣傳品獲准大阪府堺市國際課許可參照大阪府堺市國際課原始宣傳品制作